

Oživljanje dojenčkov z zastojem dihanja in bitja srca

Preverjanje dihanja: GLEJ, POSLUŠAJ, OBČUTI



Umetno dihanje pri dojenčku



Srčna masaža pri dojenčku

Reševalci, ki ne poznajo postopkov oživljanja dojenčkov in malih otrok, naj pri oživljanju postopajo tako, kot so se naučili pri postopkih oživljanja odraslih, z nekaterimi izjemami:

- NAMESTO ZAČETNE MASAŽE SRCA PRI DOJENČKU IN OTROKU NAJPREJ IZVEDEJO PET REŠILNIH VDIHOV;

- sledi približno 1 minuta kardio-pulmonalnega oživljanja PREDEN poiščejo pomoč reševalcev s klicem na telefonsko številko 112 (kadar so sami);

- če je prisotnih več reševalcev, seveda eden od njih TAKOJ kliče reševalce na pomoč.



Pravilno zaporedje temeljnih postopkov oživljanja:

1. Glasno pokličemo »Na pomoč!«

2. Sprostimo dihalno pot; dojenček naj leži na hrbtu z glavico v nevtralnem položaju (je ne vzvračamo, kot pri otroku in odraslem) in mu dvignemo bradico.

3. Zajamemo sapo, z usti objamemo NOS IN USTA dojenčka, tako da stik dobro tesni.

4. Dovedemo vpih v dihalna pota, ki naj traja 1-1.5 sekunde, tako, da se prsni koš vidno dvigne.

5. Ohranimo glavico v nevtralnem položaju in opazujemo, kako se prsni koš spušča ob pasivnem izdihu.

6. Ponovimo petkrat.

7. Ocenimo znake dobrega krvnega obtoka (spontano gibanje, kašljanje, jok, dihanje), iščemo jih največ 10 sekund.

8. Če so znaki dobrega krvnega obtoka prisotni, nadaljujemo z umetnim dihanjem, dokler dojenček ne zadiha sam.

9. Če ni znakov dobrega krvnega obtoka, začnemo z zunanjo masažo srca, ki jo združimo z umetnim dihanjem v razmerju 30:2.

10. Masažo srca izvajamo:

- na mestu, ki je 1 debelino prsta nad mestom, kjer se združita rebrna loka.
- na prsnico pritiskamo z dvema prstoma (kazalcem in sredincem ali sredincem in prstancem), položena druga ob drugem na spodnjo tretjino prsnice. Pri dveh reševalcih se lahko uporabi tudi metoda, pri kateri z obema rokama objamemo dojenčkov trup tako, da so prsti na hrbtu, s palcema pa pritiskamo na spodnjo tretjino prsnice.
- prsnico vtiskamo za 1/3 globine prsnega koša
- s frekvenco 100 vtisov na minuto.

11. Z oživljanjem nadaljujemo dokler:

- dojenček ne pokaže znakov življenja (spontano dihanje, jok, kašelj, premikanje)
- ne pridejo reševalci
- se ne izčrpamo.